



Dia de Luís de Camões

(Luís de Camões Day)

Caros forasteiros, sejam bem-vindos à Fragata do Tejo.

Aqui está a vossa ementa que preparamos, obrigado por escolherem a nossa escola para passar a noite.

(Dear strangers, welcome to Fragata do Tejo.

Here is your menu that we have prepared, thank you for choosing our school to spend the night.)



Ementa (Menu)

Jantar (Dinner)

- **Sandes mistas (Fiambre, queijo, ovos, tomate e alface);**
- **Pacotes de sumos;**
- **Sandes vegetarianas (alface, tomate, cebola e pepino);**
- **Frutas (maçãs, pêras, uvas, bananas, melancias, pêssegos e kiwi).**
- **Garrafas de água;**
- **Café/Chá (Cafeteira);**

[1- Mixed sandwiches (ham, cheese, egg , tomato and lettuce);

2- Juice packets;

3- Vegetarian sandwiches (lettuce, tomato, onion and cucumber);

4- Fruit (apples, pears, grapes, bananas, watermelons, peaches and kiwi).

5- Bottles of water;

6- Coffee/Tea (Coffee maker);]

Pequeno-almoço (Breakfast)

- **Salada de frutas ou só frutas (maçãs, pêras, uvas, bananas, melancias, pêssego e kiwi);**
- **Sandes de manteiga;**
- **Sandes mistas (Fiambre, queijo, rodelas de ovo, tomate e alface);**
- **Pacotes de leite branco (com lactose e sem)**
- **Café/Chá;**
- **Pacotes de açúcar.**

[1- Fruit salad or just fruit (apples, pears, grapes, bananas, watermelons, peaches and kiwi);

2- Butter sandwiches;

3- Mixed sandwiches (ham, cheese, egg slices, tomato and lettuce);

4- White milk packets (with and without lactose)

5- Coffee/Tea;

6- Sugar packets.]